

TSG Schwäbisch Hall – Pappelring 7 – 74545 Michelfeld

An alle weiterführenden Schulen
in und um Schwäbisch Hall



Schwäbisch Hall, im September 2019

35. Dreikönigslauf Schwäbisch Hall am 06. Januar 2020 1,7 km Stadtwerke Schüler- und Jugendlauf

Sehr geehrte Damen und Herren,

im kommenden Januar findet der Schwäbisch Haller Dreikönigslauf bereits zum 35. Mal statt, welcher sich mit bis zu 2.779 Teilnehmern zu einer festen Größe innerhalb der Sportveranstaltungen in Landkreis und Umgebung etabliert hat.

Ein Anliegen ist es uns hierbei besonders auch Kinder und Jugendliche fürs Laufen zu begeistern. Wir würden uns freuen, einige Schülerinnen und Schüler Ihrer Schule am Start begrüßen zu dürfen. So bieten wir Ihnen für Ihre Schulklassen der Jahrgänge 2003 bis 2009 ein Gesamtpaket zur Förderung der Bewegung und des Sports an, siehe Beileger „Angebotspaket für Schulklassen“.

Als Schirmherrin für den 1,7 km Stadtwerke Schüler- und Jugendlauf konnten wir Hanna Klein gewinnen, die es bei der WM 2017 in London schaffte, die damalige und aktuelle Weltrekordhalterin Genzebe Dibaba aus Äthiopien, sowohl im Halb- als auch im Finale über 1.500 Meter hinter sich zu lassen. Sie steht nach dem 10 km VR Bank Hauptlauf bei der Siegerehrung in der Hagenbachhalle für Fragen, Selfies und Autogramme gerne zur Verfügung.

Für einen Trainingsauftakt Ihrer Schülerinnen und Schüler stehen mit Julia Belschner und Axel Krippschock zwei Laufexperten und erfahrene Trainer für eine Unterrichtsstunde bereit.

Inhalt: Vorstellung Trainer, Vorstellung Dreikönigslauf, wie schaffe ich es bis zum 6. Januar 1,7 km zu laufen, wie schaffe ich es schneller zu laufen, was ist weiter zu beachten wie Kräftigung, Lauftechnik, Dehnen inklusive praktischer Umsetzung.

Die VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG übernimmt die Kosten für die ersten 10 Schulklassen. Bitte lassen Sie uns unter Angabe von Ansprechpartner und Kontaktdaten gerne wissen, welchen Trainer Sie wünschen, damit sich dieser zur weiteren Abstimmung direkt bei Ihnen melden kann.

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und freue mich über Ihre Rückmeldung.

Sportliche Grüße

Jutta Beerlage