



# 40. OPTIMA DREIKÖNIGSLAUF

DIENSTAG  
06.01.2026



- 👑 1.700 DKL-Funktionsshirts
- 👑 Finishermedaille
- 👑 Jubiläumsgeschenk



Foto: Thomas Müller

OPTIMA



VR Bank Heilbronn  
Schwäbisch Hall eG

INTERSPORT  
SCHOELL  
SPORTHÄUSER



Haller  
Löwenbräu  
— PRIVATBRAUEREI SEIT 1124 —

RECARO

RÖWISCH  
WOHNBAU  
wir kümmern uns.

## Die wichtigsten Termine

### Testläufe über 400 m, 1,7 km, 5 km und 10 km

07.12.2025 // Treffpunkt 11:00 Uhr // Marktplatz

21.12.2025 // Treffpunkt 11:00 Uhr // Marktplatz

### Anmeldung und Startunterlagen

01.10.2025 Start der Anmeldung

21.12.2025 Letzte Anmeldemöglichkeit\* für eine personalisierte Startnummer

02.01.2026 // von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Anmeldung\* bei Intersport Schoell, Stuttgarter Str. 157, 74523 SHA

06.01.2026 // ab 10:00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen und Anmeldung\* in der Blendstatthalle, Blendstatt 6, 74523 Schwäbisch Hall

\*sofern noch Startplätze verfügbar

### Dreikönigslauf

06.01.2026 Start und Ziel: Marktplatz Schwäbisch Hall

11:40 Uhr Begrüßung am AOK-KundenCenter

11:50 Uhr Begrüßung auf dem Marktplatz

12:00 Uhr AOK-JuniorCup über 400 Meter  
Start: AOK-KundenCenter

12:30 - 12:45 Uhr Läuferandacht Michaelskirche

13:00 Uhr Stadtwerke-Jugendlauf über 1,7 Kilometer

13:03 Uhr Röwisch Wohnbau Cup über 5 Kilometer

14:00 - 17:00 Uhr Bewirtung in der Blendstatthalle

14:00 Uhr VR Bank Hauptlauf über 10 Kilometer

15:15 Uhr Flower Ceremony auf dem Rathausbalkon

16:00 - 17:00 Uhr Siegerehrungen in der Blendstatthalle  
AOK-JuniorCup: je Jahrgang Platz 1 bis 3 m/w  
Stadtwerke-Jugendlauf: Gesamteinlauf Platz 1 bis 6 m/w  
Röwisch Wohnbau Cup: Gesamteinlauf Platz 1 bis 6 m/w  
Mixed Team Platz 1 bis 3  
VR Bank Hauptlauf: Altersklassen Platz 1 bis 3 m/w

Hast du Zeit und Lust, uns beim  
40. **OPTIMA** Dreikönigslauf zu unterstützen?

[3koenigslauf.de/helfer-anmeldung](https://3koenigslauf.de/helfer-anmeldung)

## Impressionen » [3koenigslauf.de/bilder](https://3koenigslauf.de/bilder)



# 40. OPTIMA DREIKÖNIGSLAUF

am 6. Januar 2026



## Veranstalter und Ausrichter

TSG Schwäbisch Hall e. V., Abteilung Leichtathletik

## Online-Anmeldung

[3koenigslauf.de/anmeldung](https://3koenigslauf.de/anmeldung)

**Alle Anmeldungen** bis einschließlich 21.12.2025 erhalten eine personalisierte Startnummer. Die ersten 400 Anmeldungen für den VR Bank Hauptlauf, die ersten 400 für den Röwisch Wohnbau Cup, die ersten 650 für den AOK-JuniorCup und die ersten 250 für den Stadtwerke-Jugendlauf erhalten das DKL-Funktionsshirt 2026. Der Gutschein zur Abholung befindet sich auf der Rückseite der Startnummer.



**Anmeldungen** sind bis zum Erreichen folgender Teilnehmerlimits möglich: AOK-JuniorCup (850 Teilnehmer), Stadtwerke-Jugendlauf (350 Teilnehmer), Röwisch Wohnbau Cup (1.300 Teilnehmer) und VR Bank Hauptlauf (1.400 Teilnehmer).

**Die Siegerehrung** ist Bestandteil des Wettkampfs. Eine Nachreichung von Auszeichnungen erfolgt nicht.

**Alle Anmeldungen** erfolgen unabhängig vom Anmeldezeitpunkt online. Eine Barzahlung des Organisationsbeitrags ist nicht möglich.

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich und weiblich verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.*

Die **Teilnahmebedingungen** sind im Anmeldeprozess abrufbar sowie unter:

[3koenigslauf.de/downloads](https://3koenigslauf.de/downloads)

## Infos von A - Z

### Bewirtung

Für das leibliche Wohl ist auf dem **Marktplatz** und in der **Blendstatthalle** gesorgt.

### Bildergalerie

Ab 07.01.2026 stehen die Bilder unter **3koenigslauf.de/bilder** kostenfrei zum Download bereit. Es besteht die Möglichkeit der Startnummernsuche.

### Finishermedaille

Alle erhalten direkt nach dem Zieleinlauf die Jubiläums-Finishermedaille.

### Parken

Unter **stadtwerke-hall.de/parkmoeglichkeiten** findet sich eine detaillierte Übersicht der auf Seite 14 ersichtlichen Parkmöglichkeiten. Mit der **HallKarte PLUS** ist die Nutzung an Sonn- und Feiertagen sowie nachts **gebührenfrei** möglich. Außerdem ist am 06.01.2026 **kostenfreies Parken** in den Parkhäusern der Bausparkasse Schwäbisch Hall im **Komberger Weg** sowie im **Ziegeleiweg** möglich. Bitte beachten, dass die Einfahrt in P2 Schiedgraben an diesem Tag von 11:00 bis 16:00 Uhr nicht möglich ist.

### Taschen- und Kleideraufbewahrung

Mit der Startnummer beschriftete Taschen (max. 3 kg) können auf dem Marktplatz (LKW Haller Löwenbräu) abgegeben werden. Bitte ausreichend Zeit einplanen. Es wird keine Haftung übernommen.

### Umkleiden und Duschen

Diese stehen in der **Blendstatthalle** zur Verfügung.

### Urkunden und Ergebnislisten

Urkunden sowie Ergebnislisten werden zur Verfügung gestellt auf **3koenigslauf.de/ergebnisse**. Darüber hinaus steht in der Blendstatthalle ein Terminal zum Druck von Urkunden bereit.

### Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt mit in der Startnummer integriertem Einmalchip. Die Startnummer ist daher zwingend unverändert auf der Vorderseite zu tragen.

### Zielverpflegung

Im Ziel gibt es Getränke und einen kleinen Snack.



## AOK-Juniorcup 400 m

Start: **AOK-Gesundheitszentrum** Ziel: **Marktplatz**

Die Strecke führt vom AOK-Gesundheitszentrum (Unterlimpurger Straße 12) direkt zum Ziel auf dem Marktplatz. Die Platzierung wird - ohne Zeitwertung - nach der Reihenfolge des Zieleinlaufs vergeben.

Meldeklasse	Jahrgang	Organisationsbeitrag*	ab 01.11.2025	ab 01.12.2025
Kinder	2015 bis 2021	6 Euro	8 Euro	10 Euro

\*Für Schulen ist der Organisationsbeitrag reduziert.

Die ersten 650 Anmeldungen erhalten das DKL-Funktionshirt 2026.  
**Das Teilnehmerlimit liegt bei 850 Anmeldungen.**

**Ab 12:00 Uhr starten die Läufe in Reihenfolge der Jahrgänge 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021.**

Der Vorstartbereich befindet sich auf der Verkehrsfläche des AOK-Kundenzentrums. Die Startgruppen werden ausschließlich von dort geschlossen in den Startbereich geführt. Da es im Zielbereich auf dem Marktplatz sehr voll wird, empfiehlt es sich, im Vorfeld einen Treffpunkt mit den zu betreuenden Kindern zu vereinbaren.

Die drei Erstplatzierten m/w des jeden Jahrgangs erhalten bei der Siegerehrung in der Blendstatthalle eine Urkunde und einen Sachpreis.



## Stadtwerke Jugendlauf 1,7 km

Start/Ziel: **Marktplatz**

Die Strecke führt durch die Innenstadt und die Parkanlagen zum Ziel auf dem Marktplatz. Platzierungen nach Nettozeiten.

Meldeklasse	Jahrgang	Organisationsbeitrag*	ab 01.11.2025	ab 01.12.2025
Jugend	2009 bis 2017	6 Euro	8 Euro	10 Euro

\*Für Schulen ist der Organisationsbeitrag reduziert.

Die ersten 250 Anmeldungen erhalten das DKL-Funktionshirt 2026.  
**Das Teilnehmerlimit liegt bei 350 Anmeldungen.**

Die sechs Erstplatzierten m/w des Gesamteinlaufs erhalten bei der Siegerehrung in der Blendstatthalle eine Urkunde und einen Sachpreis. Die drei Erstplatzierten m/w des Gesamteinlaufs erhalten zusätzlich einen Gutschein von Intersport Schoell.



**Start in 2 Blöcken:** Block 2 wird nach Start von Block 1 zur Startlinie geführt, 2. Startschuss erfolgt.

## Röwisch Wohnbau Cup 5 km

Start/Ziel: **Marktplatz**

Die Strecke **über eine Runde à 5 km** führt durch die malerische Fußgängerzone und die Parkanlagen. Die Kilometer sind entlang der Strecke angezeigt. Platzierungen nach Nettozeiten. Zielschluss ist nach 45 Minuten.

Meldeklasse	Jahrgang	Organisationsbeitrag*	ab 01.11.2025	ab 01.12.2025
U20	2007 bis 2013	12 Euro	15 Euro	18 Euro
Erwachsene	2006 und älter	19 Euro	22 Euro	25 Euro

\*Für Schulen ist der Organisationbeitrag reduziert.

Die ersten 400 Anmeldungen erhalten das DKL-Funktionsshirt 2026.  
**Das Teilnehmerlimit liegt bei 1.300 Anmeldungen.**

Die sechs Erstplatzierten m/w des Gesamteinlaufs werden bei der Siegerehrung in der Blendstatthalle mit Urkunden und Sachpreisen ausgezeichnet, die drei Erstplatzierten m/w des Gesamteinlaufs zusätzlich bei der Flower Ceremony um 15:15 Uhr auf dem Rathausbalkon mit Gutscheinen von Intersport Schoell.

Je drei Läufer, die mit gleichem Vereins-/Teamnamen gemeldet sind, bilden ein Mixed Team. Die Wertung erfolgt geschlechterübergreifend durch Zeitaddition, wobei beide Geschlechter vertreten sein müssen.

Die ersten drei Mixed Teams erhalten bei der Siegerehrung in der Blendstatthalle Urkunden und Sachpreise.

**abomax**

Abonnenten  
des Haller Tagblatts  
erhalten mit Ihrer Abocard

**3 €**

**Ermäßigung**

auf die Startgebühr bei  
Anmeldung bis zum  
21.12.2025.

### Start erfolgt in 2 Blöcken!

Block 1 bis 30 Min., Block 2 ab 30 Min.  
angestrebter Zielzeit. **Bei der Startaufstellung beachten!** Block 2 wird nach Start von Block 1 zur Startlinie geführt. 2. Startschuss erfolgt.

**RÖWISCH**  
**WOHNBAU**

*wir kümmern uns.*



**Röwisch Wohnbau Cup**  
Viel Spaß und Erfolg - 5 km - Let's do it!



ATTRAKTIVE NEUBAUPROJEKTE IN

SCHWÄBISCH HALL | Sulmeisterweg  
STEINBACH | Mühlweg  
UNTERMÜNKHEIM | Gartenstraße  
STUTT GART | beste City-Lagen

Für Kapitalanleger  
**5%**  
Neubau-Abschreibung

## VR Bank Hauptlauf 10 km

Start/Ziel: **Marktplatz**

Die Strecke über **zwei Runden à 5 km** führt durch die malerische Fußgängerzone und die Parkanlagen. Die Kilometer sind entlang der Strecke angezeigt. Platzierungen nach Nettozeiten. Zielschluss ist nach 80 Minuten.

Meldeklasse	Jahrgang	Organisationsbeitrag	ab 01.11.2025	ab 01.12.2025
U20	2007 bis 2011	12 Euro	15 Euro	18 Euro
Erwachsene	2006 und älter	19 Euro	22 Euro	25 Euro

Die ersten 400 Anmeldungen erhalten das DKL-Funktionsshirt 2026. **Das Teilnehmerlimit liegt bei 1.400 Anmeldungen.**

**Flower Ceremony 15:15 Uhr auf dem Marktplatz/Rathausbalkon** Die drei schnellsten Läufer m/w der Gesamtwertung und die schnellste Mannschaft\* m/w werden auf dem Rathausbalkon geehrt.

*\* Drei Läufer, die mit gleichem Vereins- bzw. Teamnamen gemeldet sind, bilden eine Mannschaft. Die Wertung erfolgt durch Zeitaddition (m/w getrennt).*

### Altersklassenwertung

Die drei Erstplatzierten m/w der U18, U20, U23, Hauptklasse, AK 30 in 5er Schritten bis AK 95 werden bei der Siegerehrung in der Blendstatthalle mit Urkunden und Sachpreisen ausgezeichnet.

### Sonderwertung

Die schnellsten Läufer m/w an der Koch-Meile bei 1,5 km, die ins Ziel kommen, gewinnen einen Sonderpreis der KOCH Auto.Gruppe.

**abomax**

Abonnenten  
des Haller Tagblatts  
erhalten mit Ihrer Abocard

**3 €**

**Ermäßigung**

auf die Startgebühr bei  
Anmeldung bis zum  
21.12.2025.



**Das Tragen von Kopfhörern führt zur Disqualifikation!**

**Start erfolgt in 2 Blöcken!**

Block 1 bis 50 Min., Block 2 ab 50 Min. angestrebter Zielzeit. **Bei der Startaufstellung beachten!** Block 2 wird nach Start von Block 1 zur Startlinie geführt. 2. Startschuss erfolgt.



**Matthias Schwarz**  
Regionalmarktleiter Schwäbisch Hall

**Gemeinsam ins Ziel!**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

**Regional - nahbar - menschlich**  
**Wir sind für Sie vor Ort.**

## 🏆 Sieger der letzten Jahre/ Streckenrekorde (SR)

### DAMEN – VR BANK HAUPTLAUF, vermessen nach WORLD ATHLETICS

2025	Esther Pfeiffer	Düsseldorf Athletics	33:44
2024	Esther Pfeiffer	TK Hannover	33:57
2020	Hanna Klein	LAV Stadtwerke Tübingen	33:25 <b>SR</b>

### HERREN – VR BANK HAUPTLAUF, vermessen nach WORLD ATHLETICS

2025	Hendrik Pfeiffer	Düsseldorf Athletics	30:11
2024	Hendrik Pfeiffer	TK Hannover	29:43 <b>SR</b>
2023	Hendrik Pfeiffer	TK Hannover	30:16

### DAMEN – MANNSCHAFTEN / WANDERPOKAL HALLER LÖWENBRÄU

2025	VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall	02:00:32
2024	VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall	01:57:58
2023	VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall	02:01:04

### HERREN – MANNSCHAFTEN / WANDERPOKAL HALLER LÖWENBRÄU

2025	TSG Schwäbisch Hall	01:47:11
2024	VR Bank Heilbronn Schwäbisch Hall	01:43:26
2023	TSG Schwäbisch Hall	01:49:40

### DAMEN – STADTWERKE-JUGENDLAUF

2025	Lana Marie Hohloch	TSG Schwäbisch Hall	06:37
2024	Marie Fuchs	TSG Schwäbisch Hall	06:37
2015	Julia Belschner	TSG Schwäbisch Hall	05:59 <b>SR</b>

### HERREN – STADTWERKE-JUGENDLAUF

2025	Maximilian Huber	ETSV Lauda	05:19 <b>SR</b>
2024	Lukas Frank	LG Hohenlohe	05:50
2023	Lukas Ullrich	TSG Schwäbisch Hall	! Verkürzte Strecke 05:53

### RECARO – WANDERPOKAL TEILNEHMERSTÄRKSTE MANNSCHAFT

2025	RECARO Aircraft Seating	107 Finisher
2024	RECARO Aircraft Seating	166 Finisher
2023	Grundschule Hessental	104 Finisher

WIR LIEBEN DEN  
DREIKÖNIGSLAUF SPIRIT  
und freuen uns wieder daran teilzunehmen





## Guggenmusik, Tanzgarden und mehr

beim 40. OPTIMA Dreikönigslauf am 06.01.2026



ZELLERMER GUGGAFATZER



GUGGENMUSIK UMPFER-  
PFORTZER BOXBERG

Da ist ordentlich Stimmung garantiert! Die **Zellermer Guggafatzer**, die **Umpferpfortzer Boxberg** und das **Trommelhaus Hall** sorgen mit ihren energiegeladenen Rhythmen und farbenfrohen Kostümen für ein echtes Spektakel entlang der Strecke. Wir freuen uns, dass der **SC Steinbach** zu seinem 100-jährigen Jubiläum mit einem Power Point vertreten ist - und das natürlich stilecht in Steinbach!



TROMMELHAUS HALL



Sei dabei!



BÜHLERTALSTERNE



GAILDORFER SCHLOSSGARDE

Die **Bühlertalsterne** und die **Gaildorfer Schlossgarde** bringen mit ihren prachtvollen Gardenkostümen echtes Festtagsflair auf den Marktplatz - ein Erlebnis das begeistert.

# Schwäbisch Hall

Entdecken - Genießen - Erleben

Events,  
Kunst, Museen,  
Theater und  
viele mehr  
[www.schwaebischhall.de](http://www.schwaebischhall.de)



SchwäbischHall

**Wir lieben Bier -  
und das schmeckt  
man auch!**

Darum werden  
unsere Biere jedes  
Jahr für ihre hohe  
Qualität und ihren  
guten Geschmack  
ausgezeichnet.



## UNSERE PREMIUM PARTNER

MODEPARK RÖTHER



ALTO GRUPPE  
**KUCH**

**KLAFS**  
MY SAUNA AND SPA

HOTEL  
HOHENLÖHE

**AOK**



**ALUCA**

Andreas Hofer GmbH  
Ventilatoren  
Ersatzteile & Service

**marbet**

**KRIMMERS  
BACKSTUB'**

**WE** WURTH  
ELEKTRONIK

## UNSERE CLASSIC PARTNER

**LÖWEN-APOTHEKE**  
Dr. Ulrich Breit

**Freunde**  
der Schwäbisch Haller  
Leichtathletik e.V.

**Ableitner**  
Caféhaus | Conditorei

**Hofgut**  
Bestes  
aus Hohenlohe  
— 1888 —

Sport- und  
Physioschule  
Waldenburg

**AKADEMIE  
NONNENHOF**

## UNSERE MEDIEN PARTNER

swp **Haller Tagblatt**  
Im Verband der SÜDWEST PRESSE

**Radio  
Ton**

**SchwäbischHall**

## UNSERE STADT

## IMPRESSUM



**HERAUSGEBER**

Turn- und Sportgemeinde Schwäbisch Hall e. V.  
Neue Reifensteige 41  
74523 Schwäbisch Hall

**REDAKTION & ANZEIGENVERWALTUNG**

Johannes Weingärtner (V.i.S.d.P.)  
Neue Reifensteige 41  
74523 Schwäbisch Hall  
info@3koenigslauf.de

**DRUCK**

Onlineprinters GmbH,  
Fürth

# OPTIMA

*We care for people*

## Teamplayer

## gesucht!



**Bei uns erwarten dich:** attraktive Arbeitsbedingungen, vielseitige Entfaltungsmöglichkeiten und eine Atmosphäre, in der du dich willkommen fühlen wirst! Denn wir setzen alles daran, dass unser Team auch in Zukunft das Beste ist.



Werde Teil unseres Teams.  
Jetzt bewerben!

[www.karriere-bei-optima.de](http://www.karriere-bei-optima.de)



# 40.

## OPTIMA

## DREIKÖNIGSLAUF