

## Gesundheit des Herzens im Fokus

### Diakademie Chefarzt

Dr. Michael Hänel informiert Interessierte am Dienstag an der Haller Volkshochschule.

**Schwäbisch Hall.** Im Rahmen der Reihe Diakademie in der Schwäbisch Haller Volkshochschule findet am Dienstag, 7. Januar, die Informationsveranstaltung: „Welche Erkrankungen lösen Herzschmerzen aus? Was können wir selbst tun und wie hilft die moderne Medizin?“ um 19 Uhr im Haus der Bildung, Raum S.3.04, statt.

Herzschmerzen sind oft ein alarmierendes Symptom, das unterschiedliche Ursachen haben kann. Von Stress und Lebensstilfaktoren bis hin zu ernsthaften Erkrankungen – Chefarzt Dr. Michael Hänel vom Diak-Klinikum beleuchtet individuelle Auslöser und erklärt, wann Vorsicht geboten ist, heißt es in der Ankündigung. Neben einem Überblick über moderne medizinische Behandlungsmethoden gibt der Vortrag auch Tipps, wie jeder Einzelne durch persönliche Maßnahmen aktiv zur eigenen Herzgesundheit beitragen kann. Eine offene Fragerunde bietet die Möglichkeit, Fragen direkt an den Experten zu stellen.

## Zwei Taxis gestohlen

**Polizei** Diebe haben sich Zutritt zu einem Betrieb in der Mühlsteige verschafft.

**Schwäbisch Hall.** Zwei Diebe verschafften sich am Donnerstag, 2. Januar, zwischen 17.45 Uhr und 18.05 Uhr Zutritt zu einem Taxi-Betrieb in der Mühlsteige. Dort entwendeten sie die Schlüssel von zwei Taxis und fuhr anschließend mit den beiden Fahrzeugen vom Gelände. Das schreibt die Pressestelle der Polizei in einer Mitteilung. Das Polizeirevier Schwäbisch Hall hat die Ermittlungen aufgenommen und bittet unter 07 91 / 40 00 um Hinweise.

# Neue Strecke des Dreikönigslaufs

**Wettbewerb** Am Montag startet in Schwäbisch Hall die 39. Auflage des Sportereignisses. Erstmals könnten mehr als 3000 Läufer das Ziel erreichen. Wann geht es los, wo kann man parken? *Von Tobias Würth*

Läufer, die wie jedes Jahr mit Blick auf den Boden stur dieselbe Strecke entlangtraben, sollten in diesem Jahr wachsam sein. Der Dreikönigslauf schlägt neue Wege ein. „Die neue Streckenführung ist der Tatsache geschuldet, dass der Weg oberhalb des Anlagencafés zu eng für die Anzahl der Laufenden ist. Überholen ist kaum möglich“, begründet Johannes Weingärtner von der Turn- und Sportgemeinschaft Schwäbisch Hall e. V. (TSG). Es geht auch um die Sicherheit der Läufer und der vorausfahrenden Radler.

### Gefahr beseitigt

Dieser Engpass würde auch für den AOK-Buckel an sich gelten, sollte der Weg durch an die Seiten geschobenen Schnee weiter verengt werden. „Ebenfalls ungeschickt an der bisherigen Streckenführung waren die zahlreichen, zum Teil scharfen, Kurven samt der teilweise rutschigen Holzbrücken. Durch Brems- und Ausweichmanöver ist es mehrfach zu Stürzen gekommen, am 6. Januar 2024 war ein Krankenhausaufenthalt unvermeidlich“, klärt Weingärtner auf.

Daher wurde auch der Weg über die Taubeninsel aus dem Programm genommen. Die Läufer werden nun auf der viel breiteren Unterlimpurger Straße sicherer unterwegs sein. Besonders im 10-Kilometer-Hauptlauf, aber auch im Gesundheitslauf, war bisher der AOK-Buckel ein Brett. Von den Ackeranlagen hoch zur Unterlimpurger Straße kamen einige Hobbyathleten schnell außer Atem. Hier trennte sich die Spreu vom Weizen. Im 1,7-Kilometer-Stadtwerke-Jugendlauf ist der AOK-Buckel nach wie vor enthalten.

### Auswirkungen auf den Verkehr

Durch die neue Strecke ist die Zu- und Abfahrt am Wettkampftag aufgrund von Straßensperrungen von zirka 11.30 Uhr bis 15.30 Uhr nicht möglich. Das gilt für: Marktstraße, Gelbinger Gasse, ZOB, Obere Herrngasse, Mühlweg 21 bis 33, Neustetter Straße 20 bis 36, Unterlimpurger Straße

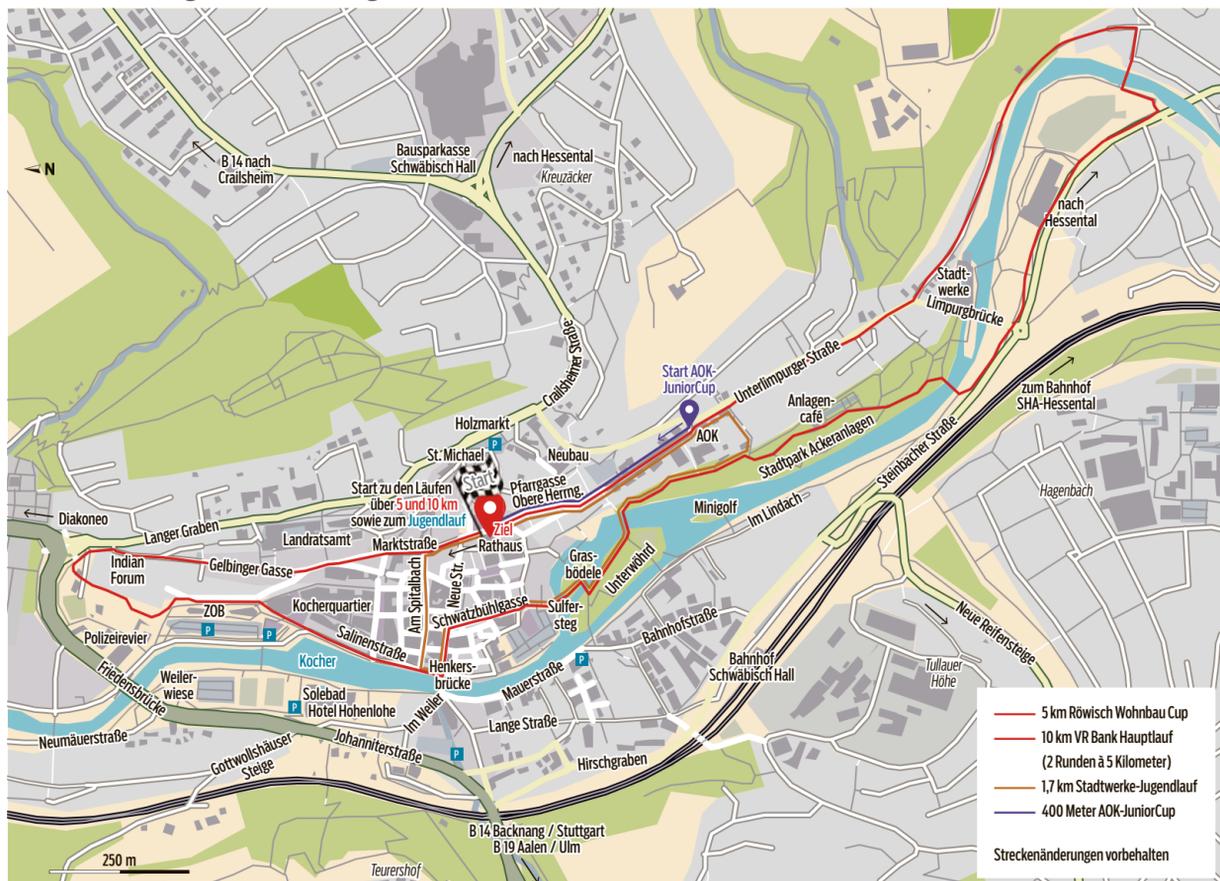
### Änderungen im Busverkehr

**Am Montag** werden von 9 bis 17 Uhr in Schwäbisch Hall die Innenstadt-Haltestellen „ZOB“ und „Spitalbach“ nicht bedient. Betroffen sind die Stadtbus-Linien 1, 4, 5, 7 und 8, die Busse der Firma Müller, die NVH-Linie 26, sowie die RufBusse. Grund für die Sperrung von ZOB und Spitalbach ist der alljährliche Dreikönigslauf in der Stadt. Als Ersatz für den ZOB und den

Spitalbach dienen die Halte der Busse am Holzmarkt und am Scharfen Eck. Die Stadtbus-Linien 7 und 8 fahren während der Sperrung die Haltestelle „Scharfes Eck“ zusätzlich an (Haltestelle bergauf). Die Busse der Linie 4 zum Diak starten an der Haltestelle „Scharfes Eck / Katharinenstraße“. Es gelten dort jeweils die Abfahrtszeiten des ZOB.

**Die Linien** 12 und 18 der Firma Müller enden und beginnen am Holzmarkt. Die Linien 16 und 20 enden und beginnen am Scharfen Eck (Haltestelle bergauf). Es gelten die Abfahrtszeiten des ZOB. Die NVH-Linie 26 sowie die RufBusse (Linien R10, R20, R23 und R26) fahren den ZOB ebenfalls nicht an. Ersatz auch hier jeweils die regulären Halte am Scharfen Eck.

### Streckenführungen des Dreikönigslaufs



GRAFIK ACHIM KÖPF; KARTE: WWW.STEPMAP.DE

bis zur Haalsteige. Von 13 bis 15.30 Uhr wird es zudem kaum möglich sein, auf den Parkplatz Kocherwiesen ein- oder auszufahren.

### Der Zeitplan

Startschuss für AOK-JuniorCup über 400 Meter mit Start am AOK-KundenCenter ist am Dreikönigstag um 12.10 Uhr. Von 12.30 Uhr bis 12.45 Uhr wird eine Läuferandacht in der Michaelskirche gefeiert. Um 13 Uhr beginnt der Stadtwerke-Jugendlauf über 1,7 Kilometer auf dem Marktplatz. Um 13.03 Uhr startet der Rövösch-Wohnbau-Cup über 5 Kilometer

ebenfalls auf dem Marktplatz. Der für ambitionierte Sportler entscheidende VR-Bank-Hauptlauf beginnt um 14 Uhr. Er geht über 10 Kilometer. Start und Ziel sind wiederum der Marktplatz.

### Ehrentolle Zeremonie

Um 15.15 Uhr erleben die Sieger die Flower Ceremony auf dem Rathausbalkon. Die drei schnellsten Läufer der Gesamtwertung und die schnellste Mannschaft werden auf dem Rathausbalkon geehrt. Für 16 Uhr ist Siegerehrung in der Blendstatthalle (AOK-JuniorCup, Stadtwerke-Jugendlauf, Rövösch-Wohnbau-Cup, VR-Bank-Hauptlauf) angesetzt. Wer als Läufer bei den Herren über 10 Kilometer der Beste sein will, sollte eine Zeit unter 30 Minuten anstreben. Vergangenes Jahr kam Hendrik Pfeiffer mit 29:43 Minuten als Schnellster ins Ziel.

### Stand der Anmeldungen

Mit 3.754 Anmeldungen verzeichnet der Lauf eine neue Rekordbeteiligung. Die Zahl der Finisher könnte erstmals über 3.000 liegen. „Es gibt eine sehr erfreuliche Entwicklung im Stadtwerke-Jugendlauf“, teilt Johannes Weingärtner mit. 307 Teilnehmer sind am Start. Das sind doppelt so viele als vor zwei Jahren. Es sind we-

der Ummeldungen noch Nachmeldungen, noch die grundsätzlich ausgeschlossene Übertragung von Startnummern möglich, teilt der Veranstalter mit.

### Treffpunkt am Pranger

Erstmals gibt es einen Meeting-Point für Kinder und Eltern, die sich im Zielbereich möglicherweise nicht gleich wiederfinden. Der markante Platz dafür ist der Pranger oberhalb des Fischbrunnens, da dieser durch die Erhöhung prädestiniert sei, um bei Bedarf Personen, die sich auf dem Marktplatz befinden, auffindig zu machen.

### Hauptlauf mit Ehrung

Für den VR-Bank-Hauptlauf über 10 Kilometer, der auch was die Topläufer angeht, so stark besetzt ist wie nie zuvor, gibt es erstmals nach 2020 wieder eine Siegerehrung für die Altersklassen. Diese findet gegen 16.45 Uhr in der Blendstatthalle statt. Dort wird erstmal ein Terminal zum Druck von Urkunden bereitstehen. Die Blendstatthalle wird erneut vom Förderverein Michelbach/Bilz Help! – wir helfen! e.V. bewirtet. Auf dem Marktplatz bewirten die „Flyers“, die Basketballabteilung der TSG sowie das Café am Markt. Die Veranstaltung wird nach wie vor von Ehrenamtlichen

organisiert und ausgetragen. Veranstalterin ist die TSG Schwäbisch Hall e. V., Abteilung Leichtathletik. Alle Läufer erhalten im Ziel kostenfrei Getränke und einen kleinen Snack.

### Parkmöglichkeiten in Hall

Ergänzend zu den bekannten Parkmöglichkeiten stehen am 6. Januar die Parkhäuser der Bausparkasse Schwäbisch Hall im Komberger Weg sowie im Ziegeleiweg kostenlos zur Verfügung. Zu beachten ist, dass die Einfahrt in P2 Schiedgraben von 11 bis 16 Uhr nicht möglich ist.

### Der Startbereich beim AOK-JuniorCup

**Reihenfolge Startaufstellung:** Ab 12.10 Uhr starten die Läufer in Abständen von drei Minuten in Reihenfolge der Jahrgänge 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020. Es ist völlig ausreichend, 10 bis 15 Minuten vor dem jeweiligen Start einzutreffen, sofern die Anfahrt gut geplant ist.

**Die Jahrgänge** werden vom Sprecher aufgerufen. Kinder, die mit ihrem Start noch nicht an der Reihe sind, und deren Begleitpersonen halten sich auf der Verkehrsfläche des AOK-KundenCenters auf.

## HOOLOGAASCHT



**Des werd am Meendich** widr a mords Sach: Do muab mr in dr Schdadt scho dundereschlechdich uffbasse, dass mr ned iwider da Haufa g'rennt wird. Klaane und grooße Lajid schejicha beim Dreikeenichs-Laaf durch d'Gasse. Alle hen's noodwendich, schnaufa wia verriggd. Awwr noo gugga's doch reechd z'frieda drej, wugga's ins Ziel kumma san. Ha, viel-leichd sedd ii halt aa amool miidrenna.

## FÜNF DINGE DIE SIE HEUTE IN DER REGION WISSEN MÜSSEN

**1 Musik** Seit dem Frühjahr 2011 ist die Gruppe The Gregorian Voices auf Tournee in Europa. Unter der künstlerischen Leitung von Oleksiy Semenchuk präsentieren die acht außergewöhnlichen ukrainischen Solisten die musikalische Tradition der Gregorianik am Samstag, 19. Uhr, in der Haller Hospitalkirche.

**2 Absage** Eigentlich sollte am Samstag der „Der Wunschkuss“ von Michael Ende zu sehen sein. Doch wegen eines Todesfalls im Team werden alle Vorstellungen von Gerhards Marionetten bis einschließlich 26. Januar abgesagt, teilt Karin Birkhold-Gerhards mit.

**3 Party** Es darf getanzt werden: Der FC Honhardt lädt zur Après-Ski-Party in die Sandberghalle in Honhardt. Los geht's am Sonntag um 20 Uhr.

**4 Musik** Im Rittersaal des Schlosses Kirchberg findet am Montag um 17 Uhr ein Dreikönigskonzert statt. Zu hören ist die Chanson-Band „Die Daffkes“.

**5 Jahresbeginn** Die Fichtenberger Feuerwehr lädt am Samstag zur Après-Ski-Party auf der Wendeplatte von KW automotive ein. Einlass ist ab 20 Uhr und 18 Jahren.

## SO GESEHEN



**Reflexionen in der Pfütze.** Aus ist der Weihnachtszauber. Doch die Beleuchtung hängt noch über der Neuen Straße. Sie erzeugt im Spiegelbild ein Fünkchen Licht und Hoffnung für das noch junge Jahr. *Foto: Tobias Würth*

### Direkter Draht zum Haller Tagblatt

**Redaktion:** Telefon (07 91) 404-410 redaktion.sho@swp.de

**Abo-Service:** Telefon (07 91) 404-360 aboservice@swp.de

**Anzeigen:** Telefon (07 91) 404-260 anzeigen.sho@swp.de

**HT-Shop:** Telefon (07 91) 404-0 shop.hata@swp.de

**TicketService:** Telefon (07 91) 404-121

[facebook.com/haller.tagblatt](https://www.facebook.com/haller.tagblatt)  
[swp.de/hallertagblatt](https://www.swp.de/hallertagblatt)